

# Débuter facilement avec l'IA : bases pour formateurs

## Public

Formateurs et formatrices, intervenants pédagogiques, indépendants ou salariés : organismes de formation, CFA, entreprises, associations.

## Durée

7 heures - 1 jour

---

## Objectif

□ Utiliser de façon méthodique une IA générative conversationnelle, type Mistral, ChatGPT, Copilote, Claude, afin de se repérer pleinement dans son interface et de formuler des requêtes optimisées, ou prompts, pour un usage pédagogique.

## Pré-requis

- ➔ Maîtriser les fonctions de base de Windows.
- ➔ Utiliser un logiciel de traitement de texte.
- ➔ Naviguer sur Internet.
- Aucun prérequis technique en intelligence artificielle.
- Aucune compétence informatique avancée requise.

## Niveau

- Débutant dans l'usage de l'IA : je souhaite découvrir ce qu'est l'IA et comprendre comment elle peut m'aider concrètement dans mes missions quotidiennes.
- Intermédiaire dans l'usage de l'IA : j'utilise des outils IA et je souhaite structurer mes pratiques.
- Avancé dans l'usage de l'IA : je pratique régulièrement avec des outils IA et je souhaite automatiser certaines tâches.

## Contenu

- Fonctionnement des intelligences artificielles génératives, ou IA<sub>g</sub>, conversationnelles :
  - Les notions et le vocabulaire indispensables à l'usage des IA conversationnelles : IA<sub>g</sub>, prompt, hallucination, biais, données d'entraînement...
  - Les spécificités d'une IA<sub>g</sub> par rapport à un logiciel numérique classique ou à un moteur de recherche
  - Les forces et les limites d'une IA<sub>g</sub> dans un contexte pédagogique
- Usages pertinents des IA<sub>g</sub> dans l'activité de formateur :
  - Les activités pédagogiques quotidiennes et les situations pouvant être facilitées par une IA<sub>g</sub>
  - La place du formateur dans l'analyse, l'adaptation et la validation des propositions générées par l'IA<sub>g</sub>

#### □ Repères dans l'interface d'une IA :

- La prise en main d'un outil d'IA conversationnelle : Mistral, ChatGPT, Claude, Copilote, Gemini...
- Les fonctionnalités essentielles mobilisables dans un cadre professionnel : zone de dialogue, historique, personnalisation, mémorisation, pièces jointes...

#### □ Méthode de formulation de prompts pour des usages pédagogiques simples :

- Les éléments essentiels d'un prompt clair et structuré : une méthode simple et reproductible
- Les effets des différentes formulations de prompts à partir de situations pédagogiques concrètes
- Des expérimentations simples et réalistes pour débiter : formulation d'objectifs pédagogiques, conception d'un déroulé, création d'une activité, préparation d'un podcast audio, construction d'une grille d'évaluation critériée...

#### □ Analyse critique des réponses générées par une IA :

- La pertinence et la fiabilité des réponses proposées
- Les erreurs, approximations ou biais possibles
- Le maintien de son rôle d'expert pédagogique dans la validation des contenus

#### □ Utilisation d'une IA dans un cadre professionnel sécurisé :

- Les informations à ne pas partager avec une IA
- Les bonnes pratiques professionnelles dans l'usage des IA
- Le cadre réglementaire applicable à l'utilisation de l'intelligence artificielle

## Méthodes

□ Alternance d'apports, de démonstrations, de prises en main d'outils d'IA générative et de mises en pratique directement liées aux situations pédagogiques des participants.

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est en outre disponible pour envisager, le cas échéant, les aménagements techniques ou pédagogiques nécessaires à un bon déroulement de la formation.

## Évaluation

Auto-évaluation des apprentissages et questionnaire de satisfaction.

## Délai d'accès à la formation

Jusqu'à 48h avant le début du module et en fonction des places disponibles.

## Intervenants

Yannick JAMAIN ou Bertrand RAINEAU

---

**Coût**

350 euros TTC / stagiaire

Paieement sur facture du Cafoc à l'issue de la formation.

**Lieu**

Cafoc - 8-10 rue du Général Margueritte - Nantes.

**Horaires**

09 h 00 - 12 h 30 et 13 h 30 - 17 h 00

---

**Dates****Session 1**

7 juillet 2026

**Session 2**

14 octobre 2026