

Info Ressources

Bulletin d'information du Centre de ressources pédagogiques

Numéro 110 – Juillet 2024



*Le CAFOC de Nantes et son Centre de ressources fermeront
vendredi 26 juillet 2024, à 16h, et rouvriront lundi 19 août 2024, à 8h45.*

Nouvelles acquisitions du Centre de ressources

> Ouvrages de réflexion, ouvrages méthodologiques



Comment construire un dispositif de formation ? (2^e édition mise à jour)

Marcel LEBRUN, Denis SMIDTS – De Boeck Supérieur, 2023 – Ouvrage (176 p.)

Ce guide pratique aborde les grandes questions qui guident la construction d'un dispositif pédagogique.

Quels sont les besoins des apprenants ? Comment annoncer les objectifs de mon dispositif ? Qu'est-ce que j'attends de mes étudiants ? Comment les accompagner dans le développement des compétences requises dans le cadre des études ultérieures et des futures activités socio-professionnelles ? Comment leur faire aborder ma matière ? Avec quels outils ? Comment vérifier que les apprenants ont bien atteint les objectifs d'apprentissage ? Par quels moyens vérifier le bien-fondé de mon dispositif ? Et les technologies dans tout cela ?

Mêlant étroitement apports théoriques et outils pratiques, les auteurs développent des démarches constructives et cohérentes tout en tenant compte des différents besoins et des différents styles d'enseignement et d'apprentissage.



Apprendre : de la synapse à la classe

Sous la direction de Jean-Jacques LEHOT et de Marc LILOT – Ellipses, 2024 – Ouvrage (671 p.)

Cet ouvrage est issu des cours dispensés dans le cadre du Master «Apprendre à apprendre» de l'Université Lyon 1. Les 42 chapitres qui le composent proposent un tour d'horizon des mécanismes de l'apprentissage.

Il commence par aborder les connaissances fondamentales sur le cerveau (sa composition, sa vascularisation, son métabolisme, ses nutriments, les drogues et les neurotoxiques pouvant l'endommager), son fonctionnement (attention, motivation, flow, sentiment d'efficacité personnelle, différentes intelligences et mémoires) et aborde ensuite les difficultés possibles (le stress, les troubles «dys», la dépression). Enfin et surtout, il insiste sur les innovations pédagogiques permettant de surmonter les difficultés rencontrées (apports de Célestin FREINET et de Maria MONTESSORI, apprentissages en groupe, classes inversées, simulation, réalités virtuelle et augmentée...).

**Centre de ressources pédagogiques
CAFOC de Nantes**
22 rue de Chateaubriand – 44000 Nantes
Tél : 02.51.81.68.36

Horaires d'ouverture :
Lundi, mardi, mercredi et vendredi : 8h45 / 12h30 –
13h45 / 17h30
Jeudi : 8h45 / 17h30 (journée continue)



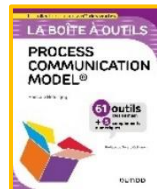
L'IA pour la formation

Lucie DHORNE – CLIC Editions, 2024 – Ouvrage (199 p.)

Ce livre est un manuel pratique et méthodologique permettant de comprendre et d'appliquer la puissance des intelligences artificielles génératives (de l'IA générative de textes, d'images, de vidéos, d'audios, de 3D... à la classification de données) aux différentes étapes de l'ingénierie pédagogique (conception, production et animation de formations).

Il intéressera les formateurs d'adultes mais aussi les enseignants et tous ceux qui souhaitent faire évoluer leur pratique, leur métier et leur productivité en utilisant le potentiel des IA.

En plus des explications détaillées, cet ouvrage propose 100 prompts à utiliser, des exemples ainsi que des QR codes intégrés.



La boîte à outils Process Communication Model

Pascale BELORGEY – Dunod, 2023 – Ouvrage (191 p.)

Process Communication Model est un modèle d'analyse de personnalité qui aide à prendre conscience de son mode de fonctionnement et de ses besoins pour mieux gérer son énergie et optimiser son efficacité au quotidien. Il donne des clés de lecture pour mieux communiquer avec les autres, pour motiver chacun de façon individualisée et pour gérer les situations tendues. Il aide à se libérer des croyances limitantes et à développer ses talents.

Ce répertoire de fiches synthétiques et pratiques présente 61 outils, méthodes et techniques ainsi que des exemples de cas d'usage, permettant d'appliquer le Modèle Process Communication dans le contexte professionnel ou personnel.

Ces fiches sont organisées en 7 dossiers thématiques et proposent, pour chaque outil, les informations suivantes : objectifs spécifiques, contexte d'utilisation, étapes de mise en œuvre et conseils méthodologiques.

Thèmes des 7 dossiers :

- Dossier 1 : Faire le plein d'énergie selon son profil
- Dossier 2 : Adapter sa communication aux autres profils
- Dossier 3 : Stimuler la motivation de chacun selon son profil
- Dossier 4 : Gérer les comportements sous stress
- Dossier 5 : Reconnaître un profil de personnalité
- Dossier 6 : A chacun sa manière d'exceller
- Dossier 7 : Développer son potentiel

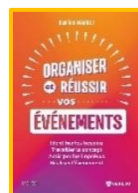


L'empathie

Serge TISSERON – PUF, 2024 – Ouvrage (127 p.) (Coll. Que Sais-Je ?)

L'empathie est partout. Dans les manuels de développement personnel, dans les recettes de marketing et même dans la bouche de certaines personnalités politiques en quête d'éléments de langage. Mais, à trop l'utiliser, ce terme s'en trouve galvaudé. S'agit-il vraiment de ressentir les émotions d'autrui, de «se mettre à sa place»? Les animaux en sont-ils capables? Comment l'empathie peut-elle favoriser le burn out ou tourner à la manipulation?

Pour y répondre, les philosophes, les psychologues et les neuroscientifiques se sont longuement interrogés. Ils ont esquissé quelques réponses à travers la théorie de l'attachement ou le rôle possible de «neurones miroirs». Dans leur sillage, Serge TISSERON s'emploie à explorer les diverses facettes de l'empathie et à lever un certain nombre de quiproquos. Il fait le point sur ses richesses, mais aussi sur ses limites, et nous éclaire ainsi sur cette compétence complexe et indispensable que nous pratiquons tous les jours sans même nous en apercevoir. [Résumé de 4e de couverture]



Organiser et réussir vos événements : identifier les besoins, travailler le concept, anticiper les imprévus, réaliser l'événement

Damien MASSET – Gereso Edition, 2023 – Ouvrage (163 p.)

Assemblée générale, lancement de produit, compétition sportive, spectacle, inauguration, conférence, séminaire ou simple cocktail... Que ce soit dans la sphère professionnelle ou privée, nous sommes tous amenés, un jour ou l'autre, à prendre en charge l'organisation d'un événement. Mais une fois l'échéance fixée, comment rester serein et mettre toutes les chances de son côté pour que la réussite soit au rendez-vous le jour J?

Définir le cahier des charges, le planning et le budget ; prendre en compte l'empreinte environnementale ; sélectionner et contacter les prestataires ; estimer et anticiper les risques ; mesurer les résultats... À l'appui d'une méthodologie d'analyse et d'organisation agrémentée de documents immédiatement opérationnels, cet ouvrage constitue une boîte à outils complète et modulable, quelle que soit l'ampleur de l'événement à organiser. [Résumé de 4e de couverture]



La formation en situation de travail : le cas d'une grande entreprise de l'énergie

Frédérique GERARD – Presses Universitaires de Rouen et du Havre, 2023 – Ouvrage (311 p.)

Face à l'ampleur des transformations climatiques, économiques, sociétales et technologiques en cours et à venir dans les organisations, de nombreux acteurs se mobilisent pour faire évoluer les pratiques liées à la formation. En France, sous l'impulsion de la loi Avenir, une attention particulière est accordée à la formation en situation de travail.

Cette façon de former est-elle efficace? Et si oui, à quelles conditions? Comment est-elle mise en œuvre par les acteurs? Et comment les apprenants la vivent-ils? Pour traiter ces questions, l'ouvrage mobilise un cadre théorique articulant une approche francophone et une approche anglophone, et propose un regard renouvelé sur les apprentissages professionnels.

Le terrain de l'étude présente également l'intérêt de se situer au sein d'une entreprise qui a déployé à grande échelle la formation en situation de travail (le distributeur d'électricité, Enedis). Plus précisément, les données portent sur la formation en situation de travail de techniciens d'intervention réseau, un métier d'une haute complexité. [Résumé de 4e de couverture]

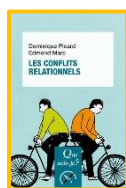


Pro en Facilitation visuelle : 63 outils, 13 objectifs, 5 ressources numériques

Philippe BOUKOBZA – Vuibert, 2023 – Ouvrage (221 p.)

La facilitation visuelle est une méthode qui utilise des images, des schémas et des symboles pour faciliter la compréhension et la communication des idées. Elle est utilisée en management, en entrepreneuriat, en coaching, en formation, en communication, en marketing pour capter l'attention des participants, améliorer l'engagement et la participation active. Cet ouvrage pratique, synthétique et opérationnel aide à intégrer la facilitation visuelle dans sa pratique professionnelle. Il propose de découvrir 58 outils qui permettent de déployer ses différents aspects (l'intelligence collective, la communication, la productivité, la créativité et la gestion des connaissances) ainsi que 13 plans d'action détaillant notamment les actions à mobiliser, les interlocuteurs à solliciter, les moyens à mettre en oeuvre, les points de vigilance à surveiller... pour atteindre l'objectif défini. Les grands thèmes abordés sont les suivants :

- 1| Prendre des notes visuelles et créatives
- 2| Simplifier et organiser visuellement l'information
- 3| Expliquer et convaincre avec des visuels
- 4| Améliorer son style graphique
- 5| Réaliser des visuels numériques
- 6| Représenter visuellement les projets et les tâches
- 7| Se projeter dans l'avenir
- 8| Recueillir le feedback et les ressentis
- 9| Animer visuellement des sessions de remue-méninges
- 10| Favoriser une inclusion ludique en réunion
- 11| Instaurer la confiance créative
- 12| S'appuyer sur le storytelling
- 13| Booster son profil avec ses compétences en facilitation visuelle.



Les conflits relationnels

Dominique PICARD, Edmond MARC – PUF, 2024 – Ouvrage (126 p.) (Coll. Que Sais-Je ?)

Si la notion de conflit est fréquemment étudiée dans sa dimension collective (guerres, luttes sociales ou politiques...), son expression interpersonnelle a été rarement analysée. Pourtant, le conflit est inhérent aux rapports humains. Il fait partie des formes "normales" de la relation au même titre que la "bonne entente" ou l'évitement. Et, de la divergence d'intérêts à la défense identitaire ou encore au désir de pouvoir, de nombreux facteurs y conduisent. Mais, tout en étant normal et même souvent utile, le conflit fait peur : une fois déclenché, il a tendance à s'auto-entretenir et à susciter des sentiments négatifs.

Dominique PICARD et Edmond MARC jettent les bases d'une véritable psychosociologie des relations conflictuelles. Ils analysent les enjeux du conflit, ses mécanismes généraux et ses modalités en l'abordant dans différents contextes (familial, amical, interculturel, professionnel...), et permettent ainsi de mieux le comprendre, l'affronter et le résoudre. [Résumé de 4e de couverture]



Formateur d'enseignants : un métier impossible ? : postures et dilemmes lors de l'entretien d'accompagnement

Dominique BUCHETON, Yann MERCIER-BRUNEL – ESF Sciences humaines, 2023 – Ouvrage (214 p.)

Former des enseignants est un métier complexe : responsabilités croissantes, manque de reconnaissance... Est-ce à dire que c'est un métier impossible ? Fruit de dix années de recherche, cet ouvrage est une ressource qui montre que ce métier est décisif. Le rôle du formateur n'est pas de donner des recettes ou des réponses prêtes à l'emploi, mais au contraire de permettre aux enseignants débutants d'investir une posture réflexive sur leur pratique de classe, de trouver leurs propres méthodes pour intéresser leurs élèves. Le métier de formateur repose aussi bien sur des valeurs que sur des savoir-faire qui impliquent autant une culture scientifique qu'une culture de l'accompagnement.

Dominique BUCHETON et Yann MERCIER-BRUNEL proposent des pistes pour mieux accompagner les enseignants. Ils analysent les postures et gestes adoptés lors des entretiens et leurs effets positifs ou négatifs sur les enseignants.

Un ouvrage qui vise à faire comprendre le rôle de médiation indispensable des formateurs d'enseignants, à l'interface de l'expérience de terrain et des savoirs théoriques universitaires. [Résumé de 4e de couverture]



Le bruit des glaçons : 50 icebreakers à distance

Laurent BROUSSIER – Soul Games, 2023 – Boîte de cartes

Cette boîte de cartes propose 50 icebreakers pour animer séminaires, formations, réunions et ateliers à distance.

Un "icebreaker" est un temps ludique court, utilisé lors de temps collectifs et pouvant répondre à différentes intentions : cohésion, lien, fun, dynamique, rencontre, créativité, écoute, mémoire, attention, émotion, coordination, météo, réflexion, partage...

Les durées des icebreakers proposés varient entre 5 et 20 minutes et le nombre de participants va de 2 à un nombre illimité, selon la carte choisie. Pour chaque carte sont données les informations suivantes : l'intention, la durée, les outils, le nombre de participants et la consigne détaillée.

Format de la boîte : 8,5 x 12,5 x 2,5 cm

Contenu de la boîte : 50 cartes icebreakers + 5 cartes d'accompagnement + 1 livret au format numérique à télécharger via le QR Code sur le boîtier.

> Ressources pédagogiques



A la folie ! : devinez les goûts de vos proches

Romain CARTEDJIAN, Emilien ROTIVAL – Bioviva !, 2023 – Boîte de jeu

Connaissez-vous les goûts des autres joueurs et ce qu'ils aiment un peu... beaucoup... à la folie ?

Dans ce jeu coopératif, les joueurs tentent, ensemble, de déterminer, dans le bon ordre, les goûts et activités préférés des autres joueurs à partir de 5 cartes représentant des activités. Comment jouer ?

Au milieu de la table sont présentées 5 cartes d'activités tirées parmi les 112 existantes. Chaque joueur classe secrètement les cinq propositions selon ses préférences. Puis ensemble, les joueurs tentent de deviner les choix des autres joueurs. Attention ! Pour chaque mauvaise réponse, un pétale de la marguerite "À la folie" est retiré. Les joueurs perdent la partie si tous les pétales ont été retirés avant qu'ils n'aient révélé l'ensemble de leurs choix. Ils gagnent la partie, tous ensemble, si tous les joueurs révèlent leurs préférences.

Format de la boîte : 14 x 18 x 4 cm.

Nombre de participants : de 2 à 6 joueurs.

Durée : 20 minutes.



Blocs Booster : le jeu qui teste tes réflexes et ton agilité mentale

Professor Puzzle, 2020 – Boîte de jeu

Blocs Booster est un jeu abstrait et de rapidité où les joueurs vont devoir utiliser des blocs pour réaliser des figures géométriques représentées sur des cartes challenges.

Chaque joueur prend 8 blocs de bois. On place les cartes challenges au centre de la table. Elles proposent des formes géométriques à réaliser avec 4, 6 et 8 blocs. On en retourne une sur la table et chaque joueur essaie de reconstituer la forme exacte en positionnant les blocs de bois de façon adéquate. Le premier joueur qui estime avoir réussi appuie sur la sonnette. Si la réalisation est bonne, le joueur gagne la carte. Pour que le jeu continue, une nouvelle figure est alors révélée.

Le premier joueur à remporter 10 cartes gagne la partie.

Format de la boîte : 18 x 18 x 6 cm.

Nombre de participants : 2 à 4 joueurs.

Durée : 15 minutes.



(Re)devenez acteur de votre recherche d'emploi ! : 26 défis pour passer à l'action

Mickaëlle HAUTION-PRA, Céline MERCADER-COOLS, Elise OUDINE – Diateino, 2021 – Coffret avec cartes + livre

Ce coffret s'adresse aux professionnels de l'emploi et de la ré-insertion professionnelle qui souhaitent avoir un outil ludique, facile d'utilisation, qui rythme l'accompagnement et dynamise le suivi entre chaque rendez-vous.

Il est destiné à être utilisé avec des personnes en recherche d'emploi, en reconversion professionnelle mais également avec des jeunes diplômés en recherche d'un premier emploi.

Il est composé de 26 cartes de coaching qui passent en revue 7 thématiques fondamentales de la recherche d'emploi :

- Mon projet professionnel,
- Le marché du travail,
- Mon dossier,
- Mon réseau,
- Le passage à l'action,
- La bonne attitude,
- Ma présentation.

Chaque carte résume de manière très synthétique l'essentiel à connaître mais surtout propose un défi à réaliser en un temps imparti pour aider à se mettre en action et surtout, le rester. Un livret d'accompagnement vient en complément de ces cartes, avec des exercices pour aller plus loin et des conseils.



CAFOC de Nantes

22 rue de Chateaubriand

44000 Nantes

Tél : 02.51.81.68.36

<http://www.cafoc.ac-nantes.fr/>