

Info Ressources

*Bulletin des nouvelles acquisitions
du Centre de ressources pédagogiques du CAFOC de Nantes*

Numéro 114 – Mars 2026



La présentation d'Inforessources a évolué afin de rendre les informations accessibles au plus grand nombre : police Verdana, taille des lettres et interligne plus grands, alignement à gauche...Plus aéré, plus lisible, plus accessible !

> OUVRAGES DE REFLEXION ET / OU METHODOLOGIQUES



L'efficacité pédagogique en formation d'adultes

Philippe CARRE – Dunod, 2025 - Ouvrage (177 p.)

Qu'est-ce qu'une "pédagogie efficace" ? Pour certains, la question est à la fois évidente et essentielle.

D'autres la jugeront inutile ou insoluble. À d'autres encore, elle paraîtra insolite, voire suspecte...

Il s'agit ici, avant tout, d'y voir plus clair, à l'heure où les évolutions de la formation des adultes, les progrès des sciences cognitives et l'accélération des nouveautés digitalisées se conjuguent aux effets de mode et neuromythes pour rendre le domaine de l'innovation pédagogique opaque, pour ne pas dire illisible...

**Centre de ressources pédagogiques
CAFOC de Nantes**

8 rue Général Margueritte – **Bâtiment H**
44000 Nantes
Tél : 02.51.81.68.36

Horaires d'ouverture :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :

8h45-12h30 puis 13h45-17h30

Mercredi : 13h45-17h30 (fermé le matin)



La petite boîte à outils des IA génératives pour créer du contenu : 36 outils clés en main + 4 plans d'action

Sébastien BEAUJAULT, Julien PIBOURRET – Dunod, 2024 – Ouvrage (123 p.)

Les IA génératives offrent des possibilités et des potentiels vastes, éclectiques, sans fin, allant de la simple réponse à une question jusqu'à la création d'œuvres d'art, la conception de nouveaux produits, l'organisation de travaux... Pour s'en emparer, cette boîte à outils présente 36 outils et techniques concrets, expliqués simplement, applicables tout de suite, pour utiliser efficacement ChatGPT, Dall-E, Midjourney et les autres plateformes numériques indispensables pour générer des contenus textes, audios mais aussi pour construire des sites internet ou encore optimiser son référencement.



Outils et pratique de la médiation : dénouer et prévenir les conflits

Marie-José GAVA, Jean-Luc CHAVANIS – Interéditions, 2023 - Ouvrage (377 p.)

Ce livre présente la méthodologie, les techniques et les outils de base du médiateur. Il aborde les quatre phases de la médiation : curative, préventive, rénovatrice et créatrice. Principalement axé sur la médiation au travail, dans une approche systémique, il développe une méthodologie adaptable à toutes les situations de médiation (familiale, de voisinage, scolaire, médiation interne au sein de l'entreprise...).



Traité des sciences et des techniques de la formation

Sous la direction de Philippe CARRE, Pierre CASPAR, Cédric FRETIGNE et Olivier LAS VERGNAS – Dunod, 2024 – Ouvrage (720 p.)

Cette cinquième édition entièrement refondue et mise à jour, offre un panorama actualisé des savoirs de référence produits par les différentes approches scientifiques et pratiques qui constituent et structurent le champ de la formation des adultes.

Elle répond à trois grandes questions relatives à cette discipline :

- qu'est-ce que la formation des adultes en France aujourd'hui ?
- comment et pourquoi l'adulte apprend-il ?
- comment construire et animer un dispositif de formation ?

Chaque contribution fournit une synthèse des savoirs actuels, réputés valides par la communauté scientifique de référence, ou constituant "l'état de l'art" de la question traitée.



Je suis formateur ! : monter son activité, construire sa formation et améliorer sa pratique

Marie CORTANA, Frédérique DAVID-CREQUER – Vuibert, 2025 - Ouvrage (205 p.)

Cet ouvrage s'adresse aux formateurs occasionnels, formateurs de métier, salariés ou à leur compte mais aussi aux OF et aux services de formation soucieux d'améliorer leurs prestations et de se conformer aux normes en vigueur.

Du choix de votre statut à la commercialisation de vos offres, vous connaîtrez toutes les étapes à suivre pour lancer votre activité :

- trouver les financements,
- naviguer entre les différentes formations disponibles,
- construire sa formation, de la conception à l'animation, jusqu'à l'évaluation,
- maintenir ses compétences et améliorer sa pédagogie,
- se repérer dans les obligations légales du métier,
- maîtriser le fonctionnement des droits d'auteur.



Votre cerveau vous joue des tours

Albert MOUKHEIBER – J'ai Lu, 2019 - Ouvrage (189 p.)

Nous ne voyons pas le monde tel qu'il est, mais tel que notre cerveau le reconstruit, souvent biaisé, sans que nous en ayons conscience. Avec Albert MOUKHEIBER, venez comprendre comment nos perceptions et nos croyances influencent nos décisions, et comment développer un esprit critique pour mieux naviguer dans le monde actuel.



Le storytelling pour la formation

Laetitia FLYE SAINTE MARIE – CLIC Editions, 2024 – (Coll. Je maîtrise) - Ouvrage (117 p.)

Le storytelling, ou l'art de raconter des histoires captivantes, fait partie de notre quotidien, jusque dans le discours des politiciens et dans les slogans des publicités. Utilisé en formation d'adultes, il permet de captiver et de marquer les apprenants.

Ce guide pratique vous aide à créer votre storytelling. Des exemples concrets et des QR codes vers des ressources complémentaires vous permettent de transposer directement les conseils de l'autrice vers vos projets personnels.



La vidéo mobile

Nicolas LOZANCIC – CLIC Editions, 2023 - (Coll. Je maîtrise) - Ouvrage (127 p.)

Pour créer des vidéos à usage pédagogique, le formateur dispose d'un solide allié : son smartphone.

A la fois caméra, appareil photo, enregistreur audio... il autorise la captation, la transformation, l'assemblage en toute simplicité.

Ce guide pratique propose les clés pour filmer, cadrer, enregistrer, monter et diffuser des vidéos pour la formation, de qualité.



Apprendre à résister pour combattre les biais cognitifs

Olivier HOUDE – Flammarion, 2022 - Ouvrage (144 p.)

Grâce aux avancées en psychologie expérimentale et en imagerie cérébrale, Olivier HOUDE a découvert qu'il existe dans le cerveau une région permettant d'inhiber les intuitions trop rapides.

C'est le signal "STOP" du cerveau, qui nous force à réfléchir avant de prendre une décision.

Or l'école a une vision négative de l'inhibition, qui est pourtant la clé de l'intelligence. Par conséquent, cette capacité de contrôle inhibiteur n'est pas assez entraînée chez l'enfant, ce qui explique les illogismes qui persistent chez l'adulte, comme par exemple l'adhésion déraisonnable aux "fake news".

Il est urgent d'apprendre à résister ! [Résumé de 4e de couverture]



La méthode LEGO SERIOUS PLAY : histoire, fondements et applications

Nadia BENEDETTI, Laetitia RAMBERTI, Matthias RENNERT – Dunod, 2023 - Ouvrage (199 p.)

Quand les célèbres briques deviennent des alliées du travail en équipe... Vous rêvez de réunions plus efficaces ? Vous souhaitez des équipes plus engagées et collaboratives ? Venez découvrir la méthode LEGO® SERIOUS PLAY® qui facilite :

- l'expression libre et en toute sécurité,
- la résolution de problèmes complexes,
- la prise de décision collective, notamment face à l'incertitude.



L'évaluation de la formation : pilotez et maximisez l'efficacité de vos formations (4e édition entièrement repensée)

Jonathan POTTIEZ, Jean-Luc GILLES – Dunod, 2025
– Ouvrage (313 p.)

Quelles méthodes et pratiques permettent de professionnaliser durablement cette évaluation ?

Comment inscrire cette démarche dans une logique d'amélioration continue ? De la réaction des apprenants au retour sur les attentes des commanditaires, cet ouvrage propose une vision structurée et exigeante de l'évaluation de la formation, pensée comme un véritable levier de pilotage.

Pratique et complet, ce livre s'adresse aux professionnels des RH et de la formation, ainsi qu'aux étudiants de ces filières.



Former autrement avec l'improvisation : accompagnement, coaching et management : guide pratique, 40 exercices

Ludovic SABATIER – Interéditions, 2024 – Ouvrage (270 p.)

Écoute, confiance, énergie et amusement sont les quatre valeurs de l'improvisation. Ce livre propose d'associer ces valeurs aux besoins des formateurs, des accompagnateurs, des coaches.

Comment créer une dynamique de groupe ? Comment insuffler la confiance à un groupe ? Comment aborder les émotions ?

Ce livre s'adresse à tous ceux qui veulent faire autrement dans leur façon d'apprendre.



La petite boîte à outils de la Ludopédagogie

Xavier DELENGAIGNE, Anne-Claire PREVOST – Dunod, 2025 – Ouvrage (407 p.)

Découvrez comment faire de la ludopédagogie votre botte secrète de la formation pour adultes grâce à ce répertoire proposant 30 fiches pratiques décrivant des outils et techniques d'animation pour intégrer le jeu en formation. Elles vous expliqueront comment :

- utiliser le jeu quels que soient votre contexte de formation et les objectifs que vous souhaitez atteindre,
- détourner des jeux existants,
- créer votre propre jeu.



La boîte à outils du Digital learning : 62 outils clés en main + 11 vidéos d'approfondissement

Christophe COUPEAUX – Dunod, 2025 – Ouvrage (191 p.)

Mener un projet de création de formation digitale nécessite d'emprunter des méthodes et outils à de nombreux champs d'activités : l'ingénierie, la pédagogie, les sciences cognitives, l'ergonomie, la gestion de projet, l'informatique... et de se poser de nombreuses questions.

Ce répertoire propose 62 fiches pratiques permettant d'agir avec méthode et de sélectionner les objets techniques adaptés au projet de conception de formations digitales.



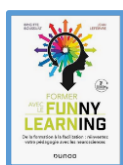
Démarches groupales : théories et pratiques

Sous la direction de Hélène VAN COMPERNOL, Catherine DENEVE et Henry CLETY – Dunod, 2025 – Ouvrage (419 p.)

Groupe de parole, groupe de codéveloppement, groupe d'analyse de pratiques, focus group, design thinking, coaching d'équipe, supervision, team building... les démarches qui mobilisent le groupe sont de plus en plus répandues dans le monde du management, des ressources humaines, du conseil, de l'accompagnement, de la santé ou de la formation.

Destiné à tous les praticiens qui mobilisent le groupe dans leur activité, cet ouvrage dresse un panorama de 14 démarches groupales pour en comprendre leurs spécificités et leurs différences.

Il apporte également des repères essentiels pour appréhender, choisir et animer ces démarches avec efficacité, en tenant compte des phénomènes de groupe et des objectifs visés.



Former avec le Funny Learning : de la formation à la facilitation : réinventez votre pédagogie avec les neurosciences (3^e édition mise à jour et enrichie)

Brigitte BOUSSUAT, Jean LEFEBVRE – Dunod, 2025 – Ouvrage (214 p.)

Oubliez les formations descendantes et monotones ! Pour capter l'attention du public et des nouvelles générations, place à une pédagogie dynamique qui permet d'expérimenter, de partager et de prendre du plaisir.

Cette troisième édition, enrichie des nouvelles découvertes en neurosciences, confirme la nécessité d'une approche sur-mesure, adaptée à chaque apprenant.



Coacher avec l'Approche Narrative : pour retrouver puissance et liberté

Céline BEDELL – Interéditions, 2023 – Ouvrage (263 p.)

L'Approche Narrative explore la façon dont certaines histoires peuvent nous enfermer ou, au contraire, ouvrir de nouvelles perspectives pour appréhender les situations que nous rencontrons sur notre chemin de vie.

L'accompagnement en coaching narratif, créatif et respectueux, questionne quant à lui, les histoires dominantes véhiculées par les entreprises, portées par les collaborateurs, pour permettre aux individus comme au collectif une (re)connexion à leur singularité, leurs valeurs, leurs ressources et à un nouveau récit porteur de sens.

Ce manuel vous donne les clés pour coacher avec cette approche offrant à chacun, individu, équipe ou organisation, de retrouver puissance et liberté.

> RESSOURCES PEDAGOGIQUES

✓ Cartes-outils pour animer, s'exprimer, stimuler la créativité...



Mécanicartes : le jeu pour créer des jeux

Aurélien LEFRANCOIS-FIDALY - Prismatik, 2016 – Boîte de cartes

"Mécanicartes" est un deck de 42 cartes qui permet d'apprendre à décomposer n'importe quel jeu de société afin de comprendre son fonctionnement et ensuite de le recomposer en rajoutant de nouvelles règles, ou de créer de nouveaux jeux, de façon guidée, en s'appuyant sur les différentes cartes. Ces cartes seront utiles aussi bien aux fans de jeux de société, qu'aux animateurs ou formateurs pour créer de nouveaux jeux ou en modifier un déjà existant.



Transformez vos réunions grâce au Meeting Game

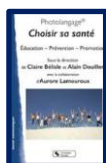
WorkLab, 2022 – Boîte de cartes

« Meeting Game » est un jeu de 44 cartes qui a pour objectif de faire découvrir de nouvelles façons d'animer les réunions.

Une fois toutes les cartes distribuées aux joueurs, ceux-ci ont 20 minutes pour identifier collectivement 3 pratiques qui rendront la réunion plus "fun" et plus efficace.

Au recto de chaque carte, vous pourrez lire le nom de la pratique ainsi qu'une illustration visuelle (le web humain, les présentations croisées, le futur idéal, le quizz, dessine-moi un chemin...). Au verso, vous retrouverez l'objectif de la pratique ainsi qu'une courte description.

✓ **Photographies**



Photolangage : Choisir sa santé : éducation, prévention, promotion

Claire BELISLE, Alain DOUILLER et Aurore LAMOUROUX – Chronique Sociale, 2024 – Photographies + 1 ouvrage

Ce dossier Photolangage propose 48 photographies en couleurs ayant pour objectif d'amener chacun à devenir acteur de sa santé, en facilitant une prise de conscience de sa capacité à s'approprier les buts et les moyens d'améliorer en permanence sa santé.

Comme tous les autres dossiers déjà existants, il prend appui sur la méthode "Photolangage" qui permet de communiquer en groupe à partir de photographies et des 3 dimensions complémentaires spécifiques que sont l'expression de chacun, l'écoute attentive et le langage photographique.

✓ **Boîtes de jeux**



Le jeu du pitch ! : maîtriser l'art du pitch en passant un super moment

Soul Games, 2023 – Boîte de jeu

Le Jeu du Pitch est un jeu de cartes (format 5,2 x 8,6 cm) permettant de s'entraîner à la prise de parole en public grâce au pitch, en sollicitant l'imagination, l'humour et la créativité.

L'objectif du jeu est de créer une idée en combinant des mots présentés sur des cartes «mots» attribuées, et de pitcher cette idée pour convaincre le «décideur».

Ce jeu peut être utilisé lors de coachings individuels ou collectifs, de séminaires et de formations en présentiel ou distanciel, pour développer ou entraîner à la prise de parole en public...

Nombre de participants : de 3 à 24 joueurs.

Durée : 15 à 30 minutes.



Enigmes ? : Métiers

Bioviva Editions, 2018 – Boîte de jeu

Jeu de devinettes sur le thème des métiers où il faut, à partir de 5 indices, deviner le nom d'un métier.

En tout, 80 métiers sont à découvrir autour de 5 secteurs (Sciences & santé, Commerce & industrie, Administration & services, Art & communication et Métiers manuels & artisanat).

Exemple de carte énigme :

- 1- Je parcours de longues distances sur les routes.
- 2- Je transporte des marchandises.
- 3- On charge et décharge ma cargaison.
- 4- Je dois faire des pauses régulièrement.
- 5- Je suis au volant de mon camion.

Réponse : Conducteur routier, conductrice routière.

Nombre de participants : de 2 à 6 joueurs.

Durée : 20 minutes.



Liberté d'expression : parlons-en pour la (faire) vivre !

Pascal DESCLOS – Valorémis Editions, 2024 – Boîte de cartes

*Il y a beaucoup de haine sur les réseaux sociaux. D'accord ? Pas d'accord ?
Quelle différence fais-tu entre la dérision et l'autodérision ?*

Les 190 questions proposées par ce support ludique de médiation sur la liberté d'expression permettent d'échanger les idées, de débattre mais aussi de développer le sens de l'écoute et la tolérance aux points de vue différents. Des valeurs fondamentales pour mieux vivre ensemble.

Nombre de participants : de 2 à 8 joueurs.

Durée : de 45 minutes à 2 heures.



CAFOC de Nantes

8 rue Général Margueritte

Bâtiment H

44000 Nantes

Tél : 02.51.81.68.36

<http://www.cafoc.ac-nantes.fr>