

Accompagner avec les Pratiques Narratives

Bibliographie sélective du CAFOC de Nantes

Tous ces documents peuvent être empruntés au Centre de ressources pédagogiques du Cafoc de Nantes, sous réserve de disponibilité.

Mise à jour le 12/05/2025

Accompagner avec l'Arbre de vie : une pratique narrative pour restaurer l'estime de soi / Dina SCHERRER – Interéditions, 2024 – 220 p.

Cote : E 6.3 SCH

L'Arbre de Vie est un outil de soutien psychosocial basé sur les Pratiques Narratives.

Il utilise les différentes parties de l'arbre comme métaphore pour représenter les différents aspects de nos vies.

Métaphore puissante et intuitive, il constitue un outil efficace pour tous ceux qui sont dans l'accompagnement d'une manière ou d'une autre (éducateurs, médiateurs, conseillers, formateurs, coachs...).

Il est particulièrement utile en individuel ou collectif pour accompagner les transitions de vie, l'orientation, l'estime de soi, la recherche de sens, la cohésion de groupe...

Coacher avec l'approche narrative : pour retrouver puissance et liberté / Céline BEDELL – Interéditions, 2023 – 263 p.

Cote : E 6.3 BED

Fondée sur la conviction que les écrits que nous produisons en permanence exercent une influence constante sur nos vies, l'Approche Narrative explore la façon dont certaines histoires peuvent nous enfermer ou, au contraire, ouvrir de nouvelles perspectives pour appréhender les situations que nous rencontrons sur notre chemin de vie.

L'accompagnement en coaching narratif, créatif et respectueux, questionne également les histoires dominantes véhiculées par les entreprises, portées par les collaborateurs, pour permettre aux individus comme au collectif une (re)connexion à leur singularité, leurs valeurs, leurs ressources et à un nouveau récit porteur de sens.

Ce manuel enrichi pour cette deuxième édition de nombreux cas d'application, vous donne les clés pour coacher avec cette approche offrant à chacun, individu, équipe ou organisation, de retrouver puissance et liberté. [Résumé de 4e de couverture]

Réparer les histoires : sur les rivages de l'approche narrative / Dina SCHERRER – Interéditions, 2023 – 184 p.

Cote : E 6.3 SCH

Les Pratiques Narratives proposent d'accompagner les personnes à partir de leurs récits. Il y a des récits qui nous enferment et d'autres qui nous libèrent. Certaines personnes parfois sont empêchées ou bloquées par certaines de leurs histoires qui prennent beaucoup trop de place dans leur vie et/ou les font souffrir.

Bibliographie réalisée par Sophie Roque, documentaliste au Centre de ressources pédagogiques du CAFOC de Nantes.

**Centre de ressources pédagogiques
CAFOC de Nantes**
8-10 rue Général Margueritte – Bâtiment H
44000 Nantes
Tél : 02.51.81.68.36

Horaires d'ouverture :
Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
8h45 / 12h30 – 13h45 / 17h30
Mercredi : 13h45 / 17h30 (fermé le matin)

Par ailleurs, un des concepts des Pratiques Narratives est que la personne n'est jamais le problème. Le problème c'est le problème. La personne a une relation avec une histoire de problème, mais elle n'est pas le problème. Donc si la personne n'est pas le problème, elle n'est pas malade. Donc le praticien narratif ne soigne pas les gens, il soigne plutôt leurs histoires, leurs relations à leurs histoires. Ce livre est une invitation à regarder et à traiter les histoires de problèmes sous l'angle de réparer les histoires. Aider la personne à changer son mode de relation avec son histoire de problème. Cela lui permet de ne plus se sentir comme étant le problème, de retrouver du pouvoir d'agir et de l'espoir pour aller là où elle a envie d'aller en se sentant plus forte et moins seule. Vous trouverez dans ce livre des concepts, méthodes concrètes, témoignages qui vous permettront à la fois de poser un nouveau regard sur les histoires de problèmes et vous éclairera sur tous les moyens concrets de réparer les histoires.
[Résumé de 4e de couverture]

Grand manuel d'approche narrative : des récits de soi tissés d'espoir et de dignité / Catherine MENGELLE – Interéditions, 2021 – 248 p.

Cote : E 6.3 MEN

Venue d'Australie, l'Approche narrative créée par Michael WHITE et David EPSTON se fonde sur notre aptitude à fabriquer des histoires que nous nous racontons sur nous-même pour donner du sens à notre quotidien, à notre identité et à notre vie. Elle s'appuie sur une méthodologie de conversations et de questionnements créatifs aidant la personne à trouver les mots formant le récit de vie dans lequel elle retrouve dignité et sens.

L'approche narrative peut être utilisée par les thérapeutes, coachs, travailleurs sociaux, consultants, éducateurs et, de façon générale, toute personne travaillant dans le champ de l'accompagnement individuel et collectif.



CAFOC de Nantes
8-10 rue Général Marguerite – Bâtiment H
44000 Nantes
Tél : 02.51.81.68.36
<http://www.cafoc.ac-nantes.fr/>